

A continuación, ofrecemos el listado de los 14 alérgenos de los que debemos informar a nuestros usuarios a partir del 13 de Diciembre de 2014:



CONTIENE  
GLUTEN

## CEREALES QUE CONTENGAN GLUTEN.

Trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados.

En este punto quedan excluidos los jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa; las maltodextrinas a base de trigo; los jarabes de glucosa a base de cebada; y los cereales que se utilizan para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.



CRUSTÁCEOS

## CRUSTÁCEOS Y PRODUCTOS A BASE DE CRUSTÁCEOS.

Todos los productos que puedan contener mariscos incluso en trazas.



HUEVOS

## HUEVOS Y PRODUCTOS A BASE DE HUEVO.

Productos que pueden contener huevo, incluso en trazas.



PESCADO

## PESCADO Y PRODUCTOS A BASE DE PESCADO.

Salvo gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides y gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.



CACAHUETES

## CACAHUETES Y PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES.

Todos los productos que contengan maní o también pueden contener trazas de cacahuetes...



SOJA

## SOJA Y PRODUCTOS A BASE DE SOJA.

Aunque no habrá que informar si contienen aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados; tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja; fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja; o ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.



LÁCTEOS

## LECHE Y SUS DERIVADOS.

Este punto incluye la lactosa, pero no el lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos ni el lactitol.



FRUTOS  
DE CÁSCARA

## FRUTOS DE CÁSCARA.

Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y productos derivados.



APIO

## APIO Y PRODUCTOS DERIVADOS.

Todos los productos que contengan o puedan contener apio o incluso en trazas.



MOSTAZA

## MOSTAZA Y PRODUCTOS DERIVADOS.

Todos los productos que puedan contener trazas de mostaza.



GRANOS  
DE SÉSAMO

## GRANOS DE SÉSAMO Y PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO.

Todos los productos que puedan contener trazas de sésamo.



E-X  
DIÓXIDO DE  
AZUFRE Y SULFITOS

## DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS.

En concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO<sub>2</sub> total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.



FALTRAMUCES

## ALTRAMUCES Y PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES.

Todos los productos que puedan contener trazas de altramucos.



MOLUSCOS

## MOLUSCOS Y PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS.

Todos los productos que puedan contener trazas de mariscos.

# LOS 14 ALÉRGENOS

## CARTA / FICHA DE ALÉRGENOS / MENÚ TIPO CAMPAÑA ESCOLAR

### MENÚ



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



LÁCTEOS



APIO



MOSTAZA



DIÓXIDO DE AZÚFRE Y SULFITOS



GRANOS DE SÉSAMO



MOLUSCOS



SOJA



FRUTOS DE CÁSCARA



ALTRAMUCES

MENÚ	CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	LÁCTEOS	APIO	MOSTAZA	DIÓXIDO DE AZÚFRE Y SULFITOS	GRANOS DE SÉSAMO	MOLUSCOS	SOJA	FRUTOS DE CÁSCARA	ALTRAMUCES
Arroz a la Cubana			▲											
Macarrones Boloñesa	▲		▲			▲			▲					
Paella Valenciana														
Sopa de Gallina	▲		▲				▲							
Crema de Puerros	▲					▲								
Sopa Minestrone														
Entremeses con Papas	▲					▲								
Crema Vichyssoise	▲		▲			▲	▲							
Crema de Champiñones	▲		▲			▲	▲							
Anilla de Calamar Rebozada	▲	▲	▲	▲		▲					▲			
Empanadilla de Atún	▲		▲	▲										
Croquetas de Jamón	▲	▲	▲	▲			▲	▲		▲	▲	▲		
Pollo al Horno														
Lentejas Estofadas														
Fideuá	▲	▲	▲								▲			
Filete de Panga en Salsa				▲										
Hamburguesa Completa	▲					▲			▲					
Lomo Adobado con Guisantes														
San Jacobo con Ensalada	▲		▲			▲								
Carne con Tomate														
Pizza Benagéber	▲					▲								
Natillas						▲								
Flan de Vainilla			▲			▲								
Natillas de Chocolate	▲		▲			▲						▲		
Gelatina sabor Frutas	▲		▲			▲						▲		

Esta carta / fichas de alérgenos informa de todas las alergias e intolerancias alimentarias descritas en los ingredientes presentes en los diferentes platos.

Si es alérgico o padece alguna intolerancia alimentaria lea atentamente la información que a continuación se le presenta y en caso de duda sobre una posible reacción de algún plato, evite pedirlo.

### EQUIPAMIENTO Y GESTIÓN DE LA COCINA

El equipamiento y gestión actual de la cocina de este establecimiento no permite garantizar que no puedan encontrarse trazas de otros alérgenos o intolerancias alimentarias no descritas en las fichas de los platos.

Este establecimiento tiene una zona exclusiva para cocinar alimentos para clientes alérgicos y/o que sufren una intolerancia alimentaria.